

A large, vibrant red oval shape is centered on the page. Inside this oval, the text 'Jahresprogramm Familienbildung 2022' is written in white. The oval is set against a background of light gray, curved lines that sweep across the page, some solid and some dashed, creating a sense of motion and depth. A dark gray, curved shape is positioned behind the bottom-left edge of the red oval, partially overlapping it.

Jahresprogramm

Familienbildung

2022

Gliederung Seminare

| | |
|---|----------|
| Wir helfen Familien bei Finanzen rund ums Kind..... | Seite 6 |
| Schlafen und Schlafstörungen..... | Seite 7 |
| Spielen ist der Beruf des Kindes..... | Seite 8 |
| Dranbleiben für Eltern | Seite 9 |
| Der sprachliche Werdegang des Kindes | Seite 10 |
| Feinfühligkeit in der Begleitung von Kindern | Seite 11 |
| Ganz praktisch – Wie können Eltern die sprachliche Entwicklung ihrer Kinder unterstützen..... | Seite 12 |
| Kindernotfälle richtig versorgen | Seite 13 |
| Klangmeditation..... | Seite 14 |
| Umgang eines Kindes mit Trennung oder Scheidung..... | Seite 15 |
| Händigkeit..... | Seite 16 |
| Hausmittel bei Kinderkrankheiten..... | Seite 17 |
| Medientalk..... | Seite 18 |
| Aggressionen bei Kindern..... | Seite 19 |
| Impfen | Seite 20 |

Gliederung

Kurse

| | |
|----------------------------|----------|
| Geburtsvorbereitung..... | Seite 21 |
| Rückbildungsgymnastik..... | Seite 22 |
| PEKIP..... | Seite 23 |
| Krabbelgruppe..... | Seite 24 |
| ZwergenPower..... | Seite 25 |
| Spielkreis..... | Seite 26 |
| Babymassage..... | Seite 27 |
| Näh- und Kreativkurs | Seite 28 |
| Musikkäfer..... | Seite 29 |

Gliederung

Präventive Sportkurse

| | |
|--|----------|
| Qigong..... | Seite 31 |
| Beckenbodengymnastik..... | Seite 32 |
| Herz-Kreislauf-Training..... | Seite 33 |
| Wirbelsäulengymnastik..... | Seite 34 |
| Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining..... | Seite 35 |
| Präventives Ausdauertraining..... | Seite 36 |



Seminare



Wir helfen Familien bei Finanzen rund ums Kind Onlineseminar

Referentin: Nicole Maurer, Familienkasse Nord

Termin: 21.01.2022

Beginn: 9.30 – 10.30 Uhr

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Referentin: Johanna Otte
Termin: 31.01.2022
Beginn: 16.30 Uhr
Teilnahmegebühr: 20,00 € pro Person
Mehr erfahren: <https://bit.ly/3HAPk4q>

Schlafen und Schlafstörungen

Spielen ist der Beruf des Kindes

Referentin: Liane Frischkorn

Termin: 23.02.2022

Beginn: 19.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 20,00 € pro Person

Mehr erfahren: <https://bit.ly/3gvMCRO>



Dranbleiben für Eltern – offene Gesprächsrunde

Referentin: Judith Kroy
Termin: 07.03.2022
Beginn: 19.00 Uhr
Teilnahmegebühr: 20,00 € pro Person
Mehr erfahren: <https://bit.ly/3B2zNbf>



Der sprachliche Werdegang eines Kindes

Referentin: Nicole Dittmann

Termin: 15.03.2022

Beginn: 19.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 20,00 € pro Person

Mehr erfahren: <https://bit.ly/3Ja65E1>

The page features a decorative background of thin, curved lines in shades of gray, some solid and some dashed, sweeping across the top and bottom corners. A prominent red speech bubble is positioned on the left side, containing the main title.

Feinfühligkeit in der Begleitung von Kindern

Referentin: Judith Kroy

Termin: 23.03.2022

Beginn: 16.30 Uhr

Teilnahmegebühr: 20,00 € pro Person

Mehr erfahren: <https://bit.ly/3uEwFB0>



„Ganz praktisch“ Wie können Eltern die sprachliche Entwicklung ihrer Kinder unterstützen?

Referentin: Nicole Dittmann
Termin: 24.05.2022
Beginn: 19.00 Uhr
Teilnahmegebühr: 20,00 € pro Person
Mehr erfahren: <https://bit.ly/3rzh445>

Referent/in: Karin und Stefan Lammert
Termin: 10.05.2022
Beginn: 16.30 Uhr
Teilnahmegebühr: 20,00 € pro Person
Mehr erfahren: <https://bit.ly/35OC4ex>

**Kindernotfälle
richtig
versorgen**

Klangmeditation

Referent: Andreas Cotterell

Termin: 19.05.2022

Beginn: 19.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 20,00 € pro Person

Mehr erfahren: <https://bit.ly/3HzRxgE>



Umgang eines Kindes mit Trennung oder Scheidung

Referentin: Heike Albrecht
Termin: 22.06.2022
Beginn: 19.00 Uhr
Teilnahmegebühr: 20,00 € pro Person
Mehr erfahren: <https://bit.ly/3sq9Pur>

Händigkeit

Referentin: Frau Minning
Termin: 23.08.2022
Beginn: 19.00 Uhr
Teilnahmegebühr: 20,00 € pro Person
Mehr erfahren: <https://bit.ly/3LT5SH3>

Hausmittel bei Kinderkrankheiten

Referent: Raffael Oidtmann
Termin: 27.09.2022
Beginn: 16.30 Uhr
Teilnahmegebühr: 20,00 € pro Person
Mehr erfahren: <https://bit.ly/3yj9nm4>



Medientalk

Referent/in: Liane Frischkorn und David Tietz

Termin: 19.10.2022

Beginn: 19.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 20,00 € pro Person

Mehr erfahren: <https://bit.ly/3P10cg2>

Referentin: Conny Römisch
Termin: 14.11.2022
Beginn: 19.00 Uhr
Teilnahmegebühr: 20,00 € pro Person
Mehr erfahren: <https://bit.ly/3JctYuS>

Aggressionen bei Kindern

Impfen

Referent: Dr. Armbrust
Termin: 07.12. 2022
Beginn: 17.00 Uhr
Teilnahmegebühr: 20,00 € pro Person
Mehr erfahren: <https://bit.ly/3KQjfqn>



Kurse

Geburts- vorbereitung

Kursleiterin: Hebamme Marie Gall
Hebamme Thea Günther

Kursort: Haus der Familie

Kursdauer: 5 Einheiten á 60 Minuten

Kurstermine: wöchentlich

04.01.2022 - 01.02.2022 dienstags

01.03.2022 - 29.03.2022 dienstags

31.03.2022 - 28.04.2022 donnerstags

07.11.2022 – 05.12.2021 montags

Mehr erfahren: <https://bit.ly/3Gub28V>

Rückbildungs- gymnastik

Kursleiterin: Hebamme Marie Gall
Hebamme Thea Günther

Kursort: Haus der Familie

Kursdauer: 5 Einheiten á 60 Minuten

Kurstermine: wöchentlich

05.01.2022 - 02.02.2022 mittwochs

13.04.2022 - 11.05.2022 mittwochs

31.08.2022 - 28.09.2022 mittwochs

06.10.2022 - 03.11.2022 donnerstags

Mehr erfahren: <https://bit.ly/3HxTGJv>

PEKiP ®

Kursleiterin: Liane Frischkorn
Kursort: Haus der Familie
Kursdauer: 8 Einheiten à 90 Minuten
Kursgebühr: 70,00 €
Kurstermine: wöchentlich
Mehr erfahren: <https://bit.ly/3w7PU3h>

- 10.01.2022 - 28.02.2022 09.30 – 11.00 Uhr montags
- 12.01.2022 - 02.03.2022 09.30 – 11.00 Uhr mittwochs
- 13.01.2022 - 03.03.2022 09.30 – 11.00 Uhr donnerstags
- 07.03.2022 - 02.05.2022 09.30 – 11.00 Uhr montags
- 09.03.2022 - 27.04.2022 09.30 – 11.00 Uhr mittwochs
- 10.03.2022 - 28.04.2022 09.30 – 11.00 Uhr donnerstags
- 09.05.2022 - 04.07.2022 09.30 – 11.00 Uhr montags
- 11.05.2022 - 29.06.2022 09.30 – 11.00 Uhr mittwochs
- 13.05.2022 - 01.07.2022 09.30 – 11.00 Uhr freitags
- 29.08.2022 - 24.10.2022 09.30 – 11.00 Uhr montags
- 31.08.2022 - 19.10.2022 09.30 – 11.00 Uhr mittwochs
- 01.09.2022 - 20.10.2022 09.30 – 11.00 Uhr donnerstags
- 24.10.2022 - 19.12.2022 09.30 – 11.00 Uhr montags
- 26.10.2022 - 14.12.2022 09.30 – 11.00 Uhr mittwochs
- 27.10.2022 - 15.12.2022 09.30 – 11.00 Uhr donnerstags

Krabbelgruppe

| | |
|----------------|---|
| Kursleiterin: | Liane Frischkorn |
| Kursort: | Haus der Familie |
| Kursgebühr: | 70,00 € |
| Kursdauer: | 8 Einheiten á 90 Minuten |
| Kurstermine: | auf Anfrage |
| Mehr erfahren: | https://bit.ly/3w7j3LG |

ZwergenPower

Kursleiterin: Conny Römisch
Kursort: Haus der Familie
Kursgebühr: 70,00 €
Kursdauer: 8 Einheiten á 90 Minuten
Kurstermine: wöchentlich mittwochs

- | | | | |
|-----------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|
| ▪ 12.01. – 02.03.2022 | 9.30 Uhr – 11.00 Uhr | 19.01. – 09.03.2022 | 14.30 Uhr – 16.00 Uhr |
| ▪ 16.03. – 11.05.2022 | 9.30 Uhr – 11.00 Uhr | 30.03. – 25.05.2022 | 14.30 Uhr – 16.00 Uhr |
| ▪ 25.05. – 13.07.2022 | 9.30 Uhr – 11.00 Uhr | 01.06. – 20.07.2022 | 14.30 Uhr – 16.00 Uhr |
| ▪ 17.08. – 05.10.2022 | 9.30 Uhr – 11.00 Uhr | 17.08. – 05.10.2022 | 14.30 Uhr – 16.00 Uhr |
| ▪ 19.10. – 07.12.2022 | 9.30 Uhr – 11.00 Uhr | 19.10. – 07.12.2022 | 14.30 Uhr – 16.00 Uhr |

Mehr erfahren: <https://bit.ly/3JdUTGB>

Spielkreis

Kursleiterin: Liane Frischkorn

Kursort: Haus der Familie

Kursgebühr 60,00 €

Kursdauer : 8 Einheiten á 90 Minuten

Kurstermine: wöchentlich

- 11.01.2022 - 01.03.2022 09.00 – 11.30 Uhr dienstags
- 08.03.2022 - 26.04.2022 09.00 – 11.30 Uhr dienstags
- 30.08.2022 - 18.10.2022 09.00 – 11.30 Uhr dienstags
- 25.10.2022 - 13.12.2022 09.00 – 11.30 Uhr dienstags

Mehr erfahren: <https://bit.ly/3LfVMQv>

Babymassage

Kursleiterin: Liane Frischkorn

Kursort: Haus der Familie

Kursgebühr: 50,00 €

Kursdauer: 5 Einheiten á 75 Minuten

Kurstermine: wöchentlich

- 19. 01. 2022 - 16. 02. 2022 12.00 – 13.15 Uhr mittwochs
- 10. 03. 2022 - 07. 04. 2022 12.00 – 13.15 Uhr donnerstags
- 11. 05. 2022 - 08. 06. 2022 12.00 – 13.15 Uhr mittwochs
- 14. 09. 2022 - 12. 10. 2022 12.00 – 13.15 Uhr mittwochs
- 09. 11. 2022 - 07. 12. 2022 12.00 – 13.15 Uhr mittwochs

Mehr erfahren: <https://bit.ly/3GsofPv>

Näh- und Kreativkurs

Kursleiterin: Gabriele Voigt

Kursort: Haus der Familie

Kursgebühr: 50,00 €

Kursdauer: 5 Einheiten á 135 Minuten

Kurstermine: wöchentlich

- 28.02.2022 - 28.03.2022 18.00 – 20.15 Uhr montags
- 05.04.2022 - 03.05.2022 18.00 – 20.15 Uhr dienstags
- 05.09.2022 - 10.10.2022 18.00 – 20.15 Uhr montags
- 04.10.2022 - 01.11.2022 18.00 – 20.15 Uhr dienstags

Mehr erfahren: <https://bit.ly/3B3jd16>



Musikkäfer

Kursleiterin: Sandra Wille

Kursort: Haus der Familie

Kursgebühr: 60,00 €

Kursdauer: 8 Einheiten á 45 Minuten

Kurstermine: wöchentlich donnerstags

24.02.2022 - 14.04.2022 15.30 - 16.15 Uhr

21.04.2022 - 16.06.2022 15.30 - 16.15 Uhr

01.09.2022 - 20.10.2022 15.30 - 16.15 Uhr

Mehr erfahren: <https://bit.ly/3JdYMvb>

Präventive Sportkurse

Diese Kurse sind immer unter dem übergeordneten Ziel der Verhaltensprüfung und der Einstellungs- und Verhaltensänderung im Bereich der eigenen Gesundheit zu sehen.

Sie beinhalten eine Kombination von Informationen und Erfahrungsaustausch. Gleichzeitig trainieren Sie problem- und gesundheitsbewusste Verhaltensweisen, die Sie in Ihren Alltag integrieren können.





Qigong

Kursleiterin: Antje Kersten-Steinbach

Kursort: Haus der Familie

Kursgebühr: 100,00 €

Kursdauer: 10 Einheiten á 60 Minuten

Kurstermine: wöchentlich mittwochs

19.01.2022 – 23.03.2022 17.30 - 18.30 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr

06.04.2022 – 08.06.2022 17.30 - 18.30 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr

07.09.2021 – 09.11.2021 17.30 - 18.30 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr



Beckenbodengymnastik

Kursleiterin: Florentine Skibbe

Kursort: Haus der Familie

Kursgebühr: 60,00 €

Kursdauer: 10 Einheiten á 45 Minuten

Kurstermine: wöchentlich

06.01.2022 – 10.03.2022 09.00 - 9.45 Uhr donnerstags

13.10.2022 – 15.12.2022 09.00 - 9.45 Uhr donnerstags

Herz- Kreislauf- Training

Kursleiterin: Florentine Skibbe

Kursort: Haus der Familie

Kursgebühr: 60,00 €

Kursdauer: 10 Einheiten á 45 Minuten

Kurstermine: wöchentlich

04.08.2022 – 06.10.2022

09.00 - 9.45 Uhr

donnerstags



Wirbelsäulengymnastik

Kursleiterin: Florentine Skibbe

Kursort: Haus der Familie

Kursgebühr: 60,00 €

Kursdauer: 10 Einheiten á 45 Minuten

Kurstermine: wöchentlich

17.03.2022 – 19.05.2022 09.00 - 9.45 Uhr donnerstags

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Kursleiterin: Sabine Görmar

Kursort: Haus der Familie

Kurstermine: montags

Kursgebühr: 80,00 €

Kursdauer: 12 Einheiten á 60 Minuten

10.01.2022 – 28.03.2022 16.30 - 17.30 Uhr

05.09.2022 – 05.12.2022 16.30 - 17.30 Uhr

Präventives Ausdauertraining

Kursleiterin: Sabine Görmar
Kursort: Haus der Familie
Kursgebühr: 80,00 €
Kursdauer: 12 Einheiten á 60 Minuten
Kurstermine: wöchentlich montags
28.03.2022 – 27.06.2022 16.30 - 17.30 Uhr